

ご縁でつながる、かわさきの市民活動を体験しよう!

ごえん楽市は、川崎市内で活動する市民活動団体と出える年1回の見本市です。

どなたでも参加できる楽しい企画から専門的な相談まで、みんなの力が光る豊かな企画でみなさまをお待ちしています!

かわさきボランティア・市民活動フェア

- ・パフォーマンス
- ・ワークショップ体験
- ・展示や映像で活動紹介
- ・マルシェ(販売) など... ※一部有料あり

入場無料

開催日時
11月18日(土)
10:30~15:30

10:30から開会式だニャ

スタンプラリー

大学生のチャレンジプログラム

誰でもできる
パラスポーツ
オンライン
ポッチャ

みんな
つニャがろう!

ごえん楽市 2023

64 団体が
7 つのチームに
分かれて企画を展開します

会場
**かわさき市民活動センター
中原市民館**
川崎市中原区新丸子東 3-1100-12



主催：公益財団法人かわさき市民活動センター

TEL 044-430-5566 FAX 044-430-5577

後援：川崎市／川崎市教育委員会／神奈川新聞社

ごえん楽市
特設ページ



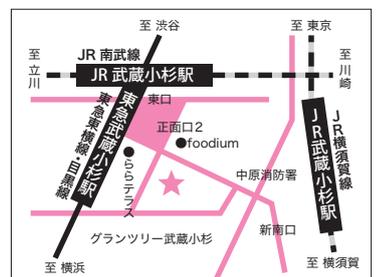
公益財団法人
かわさき市民活動センター



かわさきSDGs
ゴールドパートナー

川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

※駐車場、駐輪場の数が少ないため、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。路上駐車・駐輪はご遠慮ください。
※一部の企画で材料費などの実費をいただくことがあります。



市民活動は、地域の課題解決や文化振興を目的に自主的に活動している市民の取り組みです。

ごえん楽市は、川崎市内で活動する市民活動団体と出会う年1回の見本市です。1983年に「第1回ボランティア交流集会」を開催してから、30年以上にわたり様々な形で継続して開催しています。

今年度は出展団体が社会課題の分野や目的ごとに7チームに分かれてワークショップ、販売、専門相談、パフォーマンスなど、多彩な企画を通じて活動を紹介します。



ようこそ！地域の縁をつなぎ、みんなの力が光る「ごえん楽市2023」へ

主催者
企画

開会式 10:30~11:00

[中原市民館2階] ホールステージ

オープニングパフォーマンス

★あなたはひとりじゃない

★抱っこdeダンスの輪

主催者挨拶 / 来賓挨拶



あなたはひとりじゃない

子どもたちの幸福度を上げ、自己肯定感のアップを目指し「世界で一番素敵な言葉」という歌を届けに出張講演を行なっています。

抱っこdeダンスの輪

抱っこdeダンスとは赤ちゃんを抱っこしたまま踊る親子のコミュニケーションダンスです。子どもたちと一緒に盛り上げます！



神経衰弱ゲームでSDGsの17ゴールを当てよう

[中原市民館1階] 11:00~15:30

専修大学問題解決型チャレンジプログラムの学生が制作した「SDGs・17の目標(ゴール)神経衰弱ゲーム」で、楽しみながらSDGsの17ゴールについて学べます。



●オンラインポッチャは、ポッチャ競技で使う『スロープ状の投てき用補助具(ランプ)』を、インターネットを介してパソコンから操作出来るようにした【ロボットランプ】を使って対戦を行うポッチャ競技です。体験会では、2チームに分かれ(1チーム1~3名くらい)、1チーム6球ずつボールを投げて試合を行います。時間は15分程度。体験前に操作方法の説明(約5分)を受けていただきます。オンラインポッチャはどなたでもボタンを押すだけでポッチャの試合が行えます。会場に来られなくても、パソコンとインターネットが繋がる環境があれば遠隔操作でポッチャの試合に参加できます。この機会にぜひ体験してみてください。

スタンプラリー

11:00~15:30

専修大生が企画しました。各出展ブースで体験やクイズに参加し、スタンプを集めて素敵な景品をもらおう！

誰でもできるオンラインスポーツ「オンラインポッチャ」を体験しよう

[中原市民館1階] ギャラリー 11:00~15:30

(所要時間は1回30分程度)

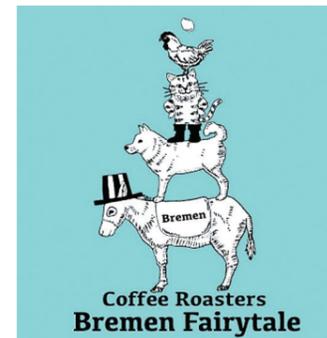
主催:(一社)オンラインポッチャ普及協会

参加方法:当日受付にて申込み(先着順)、1回あたり6人まで受付

市内の作業所製品販売

[かわさき市民活動センター] フリースペース

11:00~15:30



自家焙煎コーヒー豆など
障がい就労支援商品の販売
レジネス



はた織り布製品等の販売
地域活動支援センター
でんでん



焼き菓子販売
みんなのお菓子屋さんレゼル



【かわさき市民活動センター】会議室・フリースペース

11:00～15:30

チームウェルビーイング ～誰もが自分らしく、自然体で生きよう!～

親子で楽しめるワークショップやからだや心、自分の将来に関する相談会など、健康や福祉・介護に関わる団体活動を楽しみながら体験したり知ったりすることができます。

会議室(1階)

- 1 活動紹介のパネル展示、生きづらさやメンタル不調などの相談、フリーディスカッション
うつ病支援の会あさお
- 2 精神保健福祉士による相談(30～40分/回)と活動紹介
NPO法人川崎市精神保健福祉家族会連合会あやめ会
- 3 「自分の考え方のクセや傾向を知ろう!」ワークショップ
株式会社エンラボ エンラボカレッジ川崎
- 4 「誰もが地域で自分らしく生きる為に」介護相談と活動報告
NPO法人川崎介護福祉士会
- 5 認知症講座でおなじみのロバ隊長のストラップ作りワークショップと活動紹介のパネル展示
かわさき市民後見をすすめる会

フリースペース(1階)

- 6 あゆの色塗り体験 手作りの布製あゆに色付け
(材料費100円/あゆ2匹)
NPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ(ナルク川崎)

- 7 「重度障害者のグループホームなかよしの家・相談センター・遊びの紹介」となかよしのグッズの販売
*先着10名に割りばしでっぽう、宝石石鹸作成の材料を無料で配布
NPO法人なかよしの花
- 8 「一緒に、精神科へ入院する方々を“贈り物”で支えませんか?」活動紹介と物資の寄付受付
*物資の寄付は【取手部分も紙の紙袋】【未使用のノート】のいずれかをご持参のうえ専用ボックスへ
(一社)Thoughtful Gift
- 9 気功体験「やさしい動きで、心と身体をリフレッシュ!」
法輪功(気功)のパンフレット紹介と30分の気功動作体験
*参加者にミニストラップを進呈
川崎気功愛好会
- 10 ～福祉とものづくりの橋渡し～靴職人による足・靴の相談会と測定
*靴職人による足・靴相談会については当日予約制
かわさきJプロジェクト+
- 11 「タロット占い」「バイオリズム」「九星気学の相性」
九星の会



【かわさき市民活動センター】フリースペース

11:00～15:30

マルシェチーム

ワークショップや販売を行います。奥の特設ミニステージでは着物の着付けデモンストレーションやマルシェ出展団体の活動PRを行います。

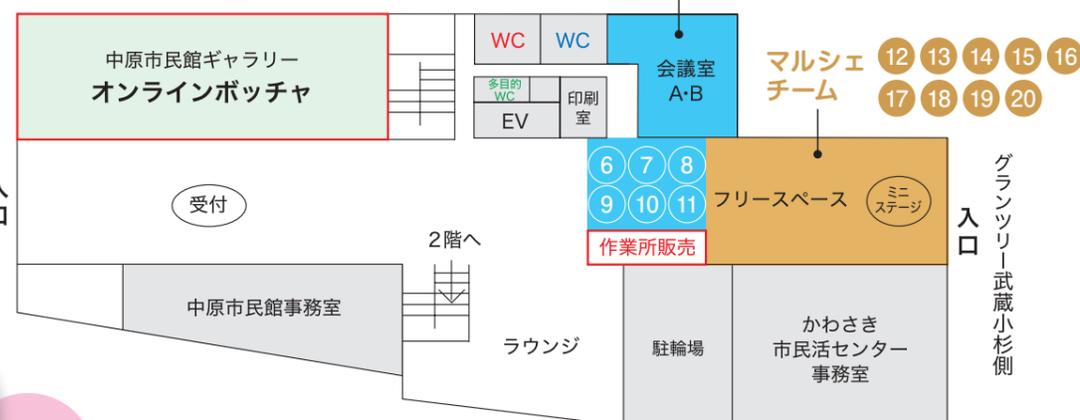
- 12 おもちゃ修理とグッズ販売
思い出のおもちゃを甦らせましょう。
*修理は無料、部品交換の場合、実費負担
柿生おもちゃ病院
- 13 フェアトレードで「誰ひとり取り残さない」SDGsのまちづくり
SDGsのまちづくり紹介とフェアトレード製品の販売
NPO法人川崎フューチャー・ネットワーク
- 14 「しくじりコモンズラボゲーム」の体験会と販売
コミュニティ活動に関わる楽しさやしくじり(悩みや失敗)を共有するボードゲーム
こすぎの大学・NPO法人CRファクトリー
- 15 医療従事者による身体バランス・足の検査と相談会
*対象は3歳以上、先着30名限定(参加費1,000円)
NGO外反母趾研究会
- 16 愛と励ましのベビーキルト
ベビーキルト用コットン布の寄付回収・製作体験・手芸品販売
ベビーキルトかわさき
- 17 手作り和小物と着物のフリーマーケットと着付けショー(ミニステージ)
川崎むすびの会
- 18 ハンドメイド商品販売と活動紹介
ハンドメイド部が製作した可愛いアクセサリや小物を販売
NPO法人幸区盛り上げ隊
- 19 9にちなんだ手作りグッズ販売と活動報告
井上ひさしの「子供に伝える日本国憲法」の「憲法の心」を朗読(ミニステージ)
住吉・今井九条の会
- 20 無料の腹話術体験と腹話術台本集・人形の販売
腹話術の会さずな



1階
会場



1 2 3 4 5 チームウェルビーイング
誰もが自分らしく、自然体で生きよう!



2階
会場





[中原市民館2階] 体育室・音楽室

11:00～15:30

楽しく歌おう、笑って体を動かそうチーム

健康の維持・向上のために、「歌う」「体を動かす」ことは最強の健康法です。
始めるのに早すぎる・遅すぎることはありません。楽しく、笑って、元気に体験できます。

体育室(2階)

身体を動かすプログラムと活動紹介展示

- 21 **ボールウォーキング無料体験教室(5人程度/1回)**
(一社)神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会
*癒シンガー Keikoさんとのコラボ実演も予定
①11:00～11:30 ②12:20～12:50
③13:40～14:10
- 22 **楽しく、笑って、元気が出る。**
いつまでも健康に過ごすための体操
(一社)カノンパートナーズ
①11:40～12:10 ②13:00～13:30
③14:20～14:50
- 23 **代謝アップ!股関節を柔らかくして**
転倒予防体操 随時開催
フロンティアまっこうほう体操

音楽室(2階)

一緒に歌うプログラム

- 24 **25 コラボ企画**
ピアノやギターの生伴奏と一緒に楽しく歌おう!
健やかフィールドまきば会&
音楽ボランティアグループ Lilu
①11:00～12:15 ②13:45～15:00
- 26 **あなたの名前は応援歌 歌で届ける**
「♪世界で一番素敵な言葉」
あなたはひとりじゃない
①12:15～12:30 ②13:30～13:45



[中原市民館2階] 第1会議室、第2会議室、料理室

11:00～15:30

川崎のより良いまちづくり

楽しいワークショップやパネル展示を通して川崎、日本、世界、地球の状況を環境・食・福祉・防災などの面からみんなで考えてみましょう。

第1会議室(2階)

- 27 **「エネルギー政策を川崎から変えていくための市民協議会」の活動紹介**
川崎地域エネルギー市民協議会
- 28 **「報道ではあまり伝えられていない、今のフクシマの現状」の写真展示と報告**
フクシマを忘れない会
- 29 **川崎市民はどこの水を飲んでいるのでしょうか、災害時水道は大丈夫でしょうか**
ご家庭の水道水残留塩素の無料診断
*水はペットボトルに入れて持参
かわさきの安全でおいしい水道水を守る会

- 30 **「リニア工事の進捗状況と問題点について」**
パネル展示による報告
リニア新幹線を考える東京・神奈川連絡会
- 31 **自然・人にやさしい環境へ**
活動内容の写真展示と紹介
さいわい加瀬山の会

第2会議室(2階)

- 32 **「端材を活用した工作体験—リボンワークショップ」**
捨てられる材料の有効利用を考える工作体験
(材料費500円)
セカンドライフ支援研究会

- 33 **「ハローワークレ 地域で働く人応援ブース」**
地域貢献できる働き場とサービスの紹介
市民福祉事業センター・かわさき
- 34 **アマチュア無線の交信体験と活動紹介**
(災害時の通信確保)
川崎市アマチュア無線情報ネットワーク
- 35 **<地球温暖化防止>**
燃料電池・手回し発電機体験コーナー
川崎市地球温暖化防止活動推進センター
省エネグループ

料理室(2階)

- 36 **「信州のおやき」をつくろう**
～郷土料理の知恵を学ぼう～
1人15分程度のワークショップ(材料費100円)
中原区食生活改善推進員連絡協議会



[中原市民館2階] 第3会議室・第4会議室・第5会議室・視聴覚室

11:00～15:30

来て、見て、知って! 人権・平和・国際

大事なわたし、大事なあなた、だれもが心豊かにいきいきと笑顔で生きられる大事な世界・・・
正しく知ってちょっとだけ自分事として考えてみてください。

第3会議室(2階)

- 37 **「非正規・中高年シングル女性の現状とこれから(全2回)講座」の報告と案内**
川崎の男女共同社会をすすめる会
- 38 **「自分も相手も活かすコミュニケーションの体験会」**
1回10分～15分程度のワークショップ
NPO法人セルフ・カウンセリング普及協会
- 39 **PSV JAPANが提唱するストレスマネジメント**
職場の同僚同士での心の支援(ピアサポート)を広げる教育プログラム」紹介
NPO法人PSV JAPAN
- 40 **「参加型パープルリボンメッセージ」の展示**
パープルリボン運動(女性に対するあらゆる暴力をなくしていこう)の紹介
川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)

第5会議室(2階)

- 43 **女性の人権と歴史に向き合う意味、そして今**
DVD「私たちはあきらめない～女性国際戦犯法廷から10年」上映
川崎から日本軍「慰安婦」問題の解決を求める市民の会
(上映)11:00～12:30
- 44 **南西諸島と結ぶ横浜ノースドック・「ドキュメント石垣島」上映と星野潔氏(リム・ピース)の話**
沖縄の映画を観よう!かわさき
(上映)13:00～15:00

視聴覚室(2階)

- 41 **「SELFLOVEワークショップ」** *事前予約有
嫌なことを書き出して欲を取り戻す。
ライフキャリアを理想の形へと導くワークショップ
ライフキャリアプロフェッショナル®
11:00～12:30
- 42 **「国際語エスペラントってなあに?」**
エスペラント語の文法の基礎とユニークな国際交流について展示とミニ講座(30～45分)で紹介
川崎エスペラント会
(講座)①13:00～13:45 ②14:15～15:00

- 45 **「平和について思うひと時」戦争の愚かさ、平和の尊さを語る物語の朗読劇上演**
朗読の会りんどろ
(上演)①11:00～11:30 ②13:45～14:15

第4会議室(2階)

- 46 **1945・4・15川崎大空襲を語りつくDVD**
「川崎大空襲と中原平和公園のなりたち」
上映とパネル展示
川崎中原の空襲・戦災を記録する会
(上映)①11:45～12:15 ②14:30～15:00
- 47 **戦争を、知ろう。平和を、考えよう。**
区内在住の被爆者の語り部による語りと「原爆と人間」のパネル展示
原水爆禁止中原区協議会(中原区原水協)
(語り)13:00～13:30





[中原市民館2階] 多目的ホール

11:00~15:30

親子わくわくらんど

体験してワクワク、相談してニコニコ、みんなで笑顔になろう！0歳から楽しめるワークショップ&パパママ相談会。

- 48 「抱っこdeダンス体験会」〈ミニステージ〉
抱っこ紐のお子さんと楽しくダンス！
心も身体もリフレッシュ♪ 定員先着8組
抱っこdeダンスの輪
- 49 「Let's ハワイアンリトミック&簡単フラダンス」
〈ミニステージ〉無料レッスン
「折り紙レイ」無料レッスン
かわさきハワイアンフェスティバル実行委員会
- 50 「Let's camping!」シミュレーションキャンプ
道具の展示と薪積みゲーム
キャンピング研究会
- 51 チームLP出張！みんなで遊ぼうホップステップ非常口
バーを操縦してボールをゴールまで運ぶゲームと
パネル展示、相談会
チームLP

- 52 地域子ども図書館における読書推進活動の紹介と
自作紙芝居の上演〈テント〉
いぬくら子ども図書館
- 53 わが子は伸び伸び！親は生き生き☆
パパママ魅力タイプ診断&子育て相談
異性間コミュニケーション協会神奈川支部
- 54 不登校の相談会とパンフレットの配布
不登校を考える親の会 川崎の会



★ミニステージプログラム

- 【抱っこdeダンス体験】 11:00~11:30
- 【ハワイアンリトミック】 11:45~12:15
- 【ハワイアンハンドモーション】 12:30~13:00
- 【オリジナル曲のフラダンスレッスン】 13:45~14:15
- 【抱っこdeダンス体験】 14:30~15:00



[中原市民館2階] 多目的ホール

11:00~15:30

いろいろシンアクション

観て、知って、学んで、切って、貼って、書いて、発信！文化・芸術・生涯学習の団体が、各ブースでの活動紹介、ワークショップのほか、テントでの講座、パフォーマンスを行います。

- 55 かわさきの資源に由来する20色の折り紙で
「かわさき色あそび」(材料費100円)
かわさき色ものがたり
- 56 シニア向け「スマホを自分流に活用しよう」
ミニ講座〈テント〉とスマホ・パソコン何でも相談
川崎シニアネット
- 57 「紙工作の展示」と「紙工作のワークショップ」
かわさきペーパークラフト
- 58 懐かしい16mm映写機によるフィルム映画上映を
みて楽しもう！〈テント〉
16mm映写機の会
- 59 「ボランティア活動を通してセカンドライフを
応援します！」スマホ、PCなんでも相談
認定NPO法人かわさき創造プロジェクト
- 60 昔ばなしゆかりの地図の展示と昔ばなしの語り〈テント〉
昔ばなしを語ろう会・かわさき
- 61 「日本の文化・筆字を楽しんでみませんか」
筆字を書くワークショップ
楽健書道会
- 62 「生涯学習相談」生涯学習の情報提供と相談
生涯学習相談ルーム「アスク」
- 63 誰でも参加できる市民大学
「かわさき市民アカデミー」の紹介
認定NPO法人かわさき市民アカデミー
- 64 生涯学習プラザ施設紹介や財団主催講座・
イベント等の展示と生涯学習に関する情報の案内
(公財)川崎市生涯学習財団

★テント内プログラム

- 【スマホ ミニ講座～自分流に使いこなそう】
11:00~11:25 / 13:15~13:40
- 【昔ばなし語り】 11:45~12:10 / 14:00~14:25
- 【紙芝居】 12:30~12:55 / 14:45~15:10
- 【16mm作品上映】
11:30~11:40 / 12:15~12:25 / 13:00~13:10
13:45~13:55 / 14:30~14:40

