

2024
11月16日(土)
10:30~15:30

ごえん 楽市

63団体
7チームが出展!

10:30から
開会式だニャ

2024

・パフォーマンス
・ワークショップ体験
・展示や映像で活動紹介
・販売
など… ※一部有料あり

みんな
ニャがろう!

入場
無料

かわさきボランティア
市民活動フェア

神奈川新聞掲載
「市民発」20周年記念企画
市民記者が伝える
市民活動

大学生企画
専修大学問題解決型
チャレンジプログラム

スタンプラリーで
素敵な景品をゲット!

会場
かわさき
市民活動センター
中原市民館

市民活動の

あなたの「推し」を探せ!

ごえん楽市は、川崎市内で活動する市民活動団体と出会う年1回の見本市です。

63団体が参加して、活動紹介展示やワークショップ、パフォーマンス、相談など、多彩な企画を通じて活動を紹介します。
どなたでも参加できる楽しい企画からちょっと専門的な相談までバラエティ豊かな企画でみなさまをお待ちしています!

かわさき
市民活動
センター

主催：公益財団法人かわさき市民活動センター

川崎市中原区新丸子東 3-1100-12 TEL 044-430-5566 FAX 044-430-5577

後援：川崎市／川崎市教育委員会／神奈川新聞社

ごえん楽市
特設ページ

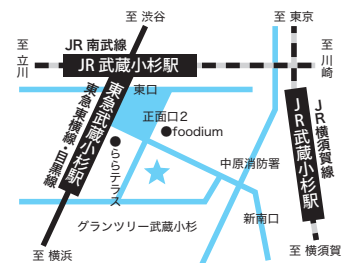


公益財団法人
かわさき市民活動センター



かわさきSDGs
ゴールドパートナー

川崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



※駐車場・駐輪場の数が少ないため、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。路上駐車・駐輪はご遠慮ください。 ※一部の企画で材料費などの実費をいただくことがあります。

市民活動は、地域の課題解決や文化振興を目的に自主的に活動している市民の取り組みです。ごえん楽市は、川崎市内で活動するそんな市民団体のみなさんと出会う年1回の交流イベントです。1983年に「第1回ボランティア交流集会」を開催してから、40年以上にわたり市内の市民活動を多くの人に知っていただけるように様々な形で開催してきました。今年度は63団体が出展。社会課題の分野や目的ごとに7チームに分かれて、ワークショップ、販売、専門相談、パフォーマンスなど、多彩な企画と表現で日頃の取り組みを紹介します。楽しみながら「みて」「きいて」「しって」応援したい活動と会いましょう！



スタンプラリー
 [全会場] 11:00~15:30
 各出展ブースをまわって
 スタンプを集め、素敵な景品を
 ゲットしましょう！

ようこそ！

あなたの「推し」の市民活動が
 きっとみつかる

「ごえん楽市 2024」



神奈川新聞掲載「市民発」20周年記念企画
**いいね！川崎。地域の活動を届けて20年
 市民記者と市民発**

[中原市民館2階] ホール前 11:00~15:30
 「市民発」は、神奈川新聞の第2・第4木曜日に掲載されている、市民活動団体などを紹介しているコラムです。ボランティアの市民記者が取材をして記事を書いています。2003年3月の掲載開始から、現在までに900近い団体・個人を取り上げ、昨年20周年を迎えました。市民記者がその取り組みをパネルと動画で紹介します。



主催者
 企画

開会式 10:30~11:00
 [中原市民館2階] ホールステージ
オープニングパフォーマンス
 洗足学園音楽大学
 「Pan Note Paradise」
 主催者挨拶 / 来賓挨拶



**洗足学園音楽大学
 「Pan Note Paradise」**



Pan Note Paradise (パンノートパラダイス) です！トリニダード・トバゴ発祥のドラム缶を加工して作られた、「世界で最も癒される音」として親しまれるスティールパンで日々楽しく活動しています。今では総勢48名と、たくさんのメンバーで和気あいあいとしております。そんなメンバーの中から当日は小編成の7名で楽しく演奏させていただきます。是非お楽しみください！



**専修大学問題解決型
 チャレンジプログラム企画**

[中原市民館1階] ギャラリー
 専修大学の学生たちが若者ならではの視点で企画を考えました。

★大学生と遊ぼう
 10:30~13:00

ゲームや懐かしい遊び、市民活動クイズで大学生がおもてなし。

★座談会「社会人と市民活動」
 13:30~15:30

これから社会に出るあなたにも是非参加してほしい企画です！地域貢献につながるある社会人に、仕事や市民活動の魅力などを直接聞ける座談会です。



**市内の作業所
 製品販売**

[かわさき市民活動センター]
 フリースペース
 11:00~15:30



1 **はた織り布製品等の販売**
 個性が詰まった織物から手さげバックやポーチなど手作り製品を販売します
 地域活動支援センターでんでん



2 **自家焙煎コーヒー豆・お菓子などの販売**
 焙煎から製造作業までひとつひとつ丁寧に作った商品を販売します
 レジネス



3 **当事者研究ワークショップと焼菓子販売**
 当事者研究は、「新しい自分の助け方」を研究するユニークなワークショップです。どなたでも参加でき、途中参加・途中退出OKです。
 地域活動支援センター 喫茶ほっと



ひとりひとりのしあわせ

誰もが自分らしく、健やかにつながっている。
そんな社会を目指している団体の活動をご紹介します。

[かわさき市民活動センター]
会議室・フリースペース

11:00~15:30

会議室(1階)

- 4 活動紹介と「多様な人たちが肯定感を感じあえる居場所」うつ病支援の会あさお
- 5 介護福祉士の活動紹介と介護相談 NPO 法人川崎介護福祉士会
- 6 TS: トラブルシューターってなんだろう?(展示) かわさきTSおしゃべりコーナー(相談) かわさきTSネットワーク
- 7 グリーフケアとACP(アドバンス・ケア・プランニング)ミニカードゲーム体験
ゲームを通して大切にしたいことや人生の締めくり方を考えます
グリーフケアカフェあかり(māmā)

フリースペース(1階)

- 8 あゆの色塗り体験 手作りの布製あゆに色付け
*参加費100円(あゆ2匹付き)
NPO 法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ(ナルク川崎)

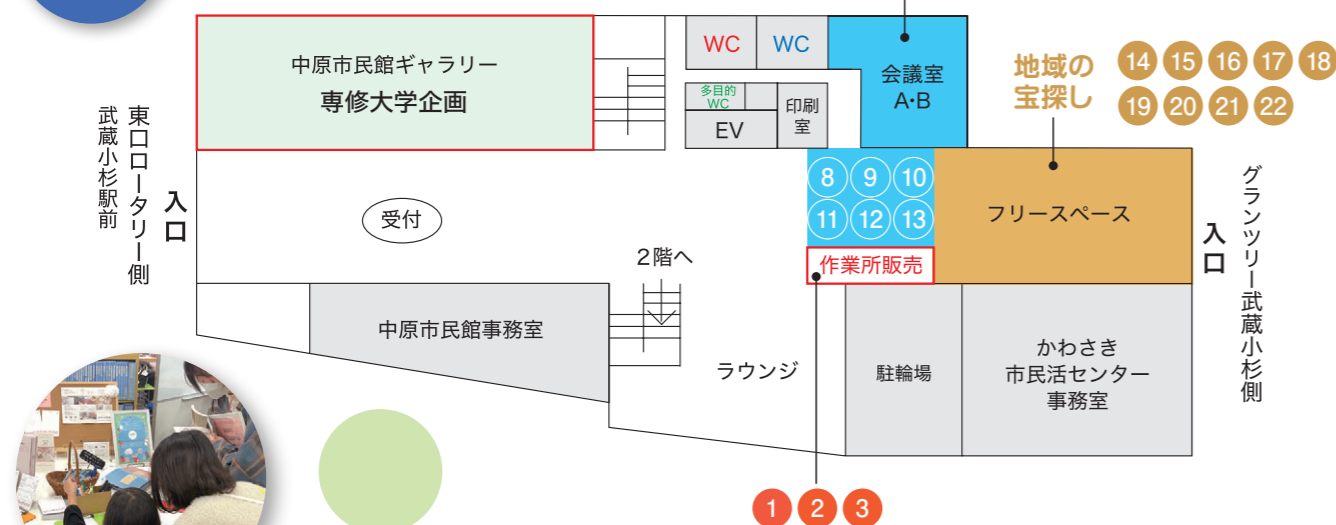
- 9 重度障害者のグループホームなかよしの家紹介・サードプレイス紹介・遊びの紹介
*先着10名にスライムづくり(無料)
「福祉なんでも相談」は午後開催(1時間)
NPO 法人なかよしの花
- 10 一緒に、精神科へ入院する方々を「贈り物」で支えませんか?
*物資(取っ手部分も紙の紙袋または未使用のノート)の寄付を受け付けます
(一社) Thoughtful Gift
- 11 認知症講座でおなじみのロバ隊長のストラップ作りワークショップ
かわさき市民後見をすすめる会
- 12 生活を助ける道具(自助具)の紹介と相談コーナー
*一部の自助具は販売もあります
かわさきJプロジェクト+
- 13 「身近な文化・自分の書」筆字を楽しんでみませんか
楽健書道会



1階
会場

4 5 6 7 ひとりひとりのしあわせ

地域の宝探し 14 15 16 17 18 19 20 21 22



地域の宝さがし

川崎の地域には、市民活動という名の宝物があります。
ここでは、そんな宝物さがしの「ヒント」がちりばめられています。
あなたにとっての「地域の宝」を見つけてみませんか。

[かわさき市民活動センター]
会議室・フリースペース

11:00~15:30

- 14 着物フリマと手作り和小物の販売と振袖と紋付き袴体験
*体験は2階和室で行います
川崎むすびの会
- 15 医療従事者が行う、身体バランス検査と相談会
*参加費1,000円。先着20名に、歩行を楽にするインソールプレゼント
NGO 外反母趾研究会
- 16 生年月日からわかるあなたの本当の性格
*簡単な性格診断は無料
さらに500円で詳細の診断を行います
NPO 法人日本ライフナビゲーター協会 川崎本部
- 17 無料の腹話術体験と腹話術台本・人形等の販売
腹話術の会さずな
- 18 フクロウたちの「福を呼ぶ大集会」
「憲法9条は世界の宝」パネル紹介と手作りフクロウの販売など
住吉・今井九条の会
- 19 「おもちゃ修理とグッズ販売」思い出のおもちゃを甦らせましょう
*先着10名(1人1個)まで無料で修理します(部品交換の場合は実費負担)
柿生おもちゃ病院
- 20 タイダイ染めワークショップと物品(スライム・キットパス・靴下)販売
*ワークショップは参加費700円
つながるSAIWA!
- 21 愛と励ましのベビーキルト
ベビーキルト(おくるみ)展示とハンドメイド小物販売
ベビーキルトかわさき
- 22 フェアトレードで「誰ひとり取り残さない」SDGsのまちづくり
SDGsのまちづくりの紹介とフェアトレード製品の販売
川崎フューチャー・ネットワーク



2階
会場

より良いまちづくりを楽しく体感!

来て、見て、知って!
人権・平和・国際2024
46 47 48 49

みんなで音楽を楽しもう、笑って体を動かそう

みんなのとまり木
56 57 58 59 60 61 62 63

おとなも子どもも Let'sトライ!
50 51 52 53 54 55



*休憩スペースは中原市民館2階実習室にあります



みんなで音楽を楽しもう、 笑って体を動かそう

健康の維持・向上のために、「音楽に触れる」「体を動かす」ことは最強の健康法です。楽しく気軽にご参加ください。

[中原市民館2階]
体育室・音楽室

11:00～15:30

体育室(2階)

身体を動かすプログラムと活動紹介展示

音楽室(2階)

一緒に歌ったり演奏を聴いたりするプログラムと活動展示紹介

- 23 日本ボールウォーキング協会資格者による
ボールウォーキング無料体験教室
(一社) 神奈川健康生きがいづくりアドバイザー協議会
①11:00～11:30 ②13:00～13:30
*1回5人程度

- 24 楽しく笑って元気がでる健幸アップ体操
有資格者が伝える健康寿命の延伸と介護予防
(一社) カノンパートナーズ
①11:40～12:10 ②13:40～14:10

- 25 楽しい、やさしい、おもしろい!〈ひらがな太極拳〉
腕を「筆」に見立て、全身を使って、俳句を書くエクササイズ
いきがいカフェ®協会
①12:20～12:50 ②14:20～14:50

- 26 代謝アップ! 股関節を柔らかくして転倒予防体操
フロンティアまっこうほう体操
*随時開催



- 27 拓け! オーケストラの扉!
音楽や楽器の魅力に触れてみよう
楽器の多彩な音色や、奏者の息遣いまでも
間近で味わえるミニコンサート
フェローオーケストラ
①11:00～11:30 ②14:30～15:00

- 28 リルのメンバーと昭和歌謡を楽しもう!!
ピアノとギターに合わせて一緒に歌いましょう
音楽ボランティアグループLilu
12:45～14:15

- 29 あなたもアーティスト! 二胡を弾こう
二胡を参加者の手で触って体験する音楽教室
先生たちの美しい演奏も聴けます
敦煌楽音会
11:45～12:30



より良いまちづくりを楽しく体感!

ワークショップや映像を通して、環境・省エネ・食・福祉などを
みんなで体感しましょう。

[中原市民館2階]
第1会議室・第2会議室・
料理室

11:00～15:30

第1会議室(2階)

第2会議室(2階)

- 30 市民発電の電気を使った省エネフェスの
活動紹介と写真展
おひさまフェス×星空上映会 in かわさき

- 31 原発事故から13年目。フクシマのいまの現場を伝える
2024年のフクシマを伝える写真・絵画を展示、スライド上映
フクシマを忘れない会

- 32 「世界の気候変動カルタ」で遊び、気候変動を知ろう
市民発電所台帳や再エネ資料を無料配布
川崎地域エネルギー市民協議会



- 33 能登地震の水道被害と川崎の水道。
自治を壊す水道広域化とは?
災害に強い水道とは? をテーマに能登と川崎の
水道と比べ検討したパネル展示
かわさきの安全でおいしい水道水を守る会

- 34 葉っぱでバッタ、ヘビを作ってみよう
活動報告写真展示とシュロの葉を使った制作体験
幸区市民健康の森 さいわい加瀬山の会



- 35 <地球温暖化防止>
燃料電池・手回し発電機体験コーナーと
活動紹介展示
鉛筆を使った新しい「燃料電池」体験と燃料電池模型
川崎市地球温暖化防止活動推進センター 省エネグループ

- 36 ハローワークレ 地域で働く人応援ブース
市民事業に参加をして地域貢献できる働き場を紹介
市民福祉事業センター・かわさき



- 37 料理を楽しもう
～生活習慣病予防の話聞いて調理実習～
中原区食生活改善推進員連絡協議会
①10:30 ②13:00 各回12～15人
*材料費500円
事前申込制。各回定員に達しなかった場合
のみ当日参加が可能 申し込みQR→



来て、見て、知って! 人権・平和・国際2024

昨日を知り、明日を考えるいま。正しく知ってちょっとだけ
自分ごととして考えてみてください。

[中原市民館2階]
第3会議室・第4会議室
第5会議室・視聴覚室

11:00～15:30

第3会議室&第4会議室(2階)

第5会議室(2階)

- 38 紙と鉛筆でコミュニケーション力アップ!
「あなたなら こんなときどう思っただう言う?」
5分でできるコミュニケーション・トレーニング体験会
NPO法人セルフ・カウンセリング普及協会

- 39 ピアサポートボランティアによる支援者への
心の支援「ピアサポートプログラム」
ストレスマネジメントを体感するショートワークショップ
NPO法人PSV JAPAN

- 40 パネル展示「非正規・中高年シングル女性の現状と
これから講座」
～安心して住める住宅政策について、みんなで考えよう～
川崎の男女共同社会をすすめる会

- 41 「女性に対する暴力をなくす運動」の紹介と
布パッチ作り体験
*布パッチは、性暴力防止やジェンダー平等に関連する
モチーフを組み合わせ、絵の具を使いステンシルで作成
川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)

- 42 パネル展示「沖縄は怒っている! 私たちは? 考えよう」
沖縄の映画を観よう! かわさき

- 43 パネル展示「軍隊は女性を守らない
～米軍の性暴力と沖縄の日本軍慰安所～」
川崎から日本軍「慰安婦」問題の解決を求める市民の会



- 44 三千年前の中国古代哲学を感じてみよう、
易占カード占いはいかが?
心のバランスを整えた後は、体調を整える簡単なツボ刺激体験
にっこり自力整体
<体験>11:00～13:00

- 45 国際語エスペラントでユニークな国際交流を楽しもう!
「国際語エスペラントってどんな言葉?」ミニ講座を開催
川崎エスペラント会
<講座>①13:30～14:25 ②14:30～15:15

視聴覚室(2階)

- 46 「平和について思うひと時」戦争の愚かさ、
平和の尊さを語る物語の朗読劇上演
朗読の会りんどう
<上演>①11:00～11:30 ②14:30～15:00

- 47 川崎大空襲のようす、
中原平和公園の成り立ちについて伝える
紙芝居「中原今昔かみしばい」上映、パネル展示
川崎中原の空襲・戦災を記録する会
<上映>11:45～12:15

- 48 今こそ考えよう、私たちの「平和」～被爆者の証言とともに～
区内在住の被爆者の語り部による語り
「原爆と人間」のパネル展示
中原区原水協(原水爆禁止中原区協議会)
<語り>13:00～13:45

- 49 川崎市宮前区に残る戦争遺跡
「お化け灯籠」と「戦争に行った馬」の紙芝居上演とパネル展示
みやまえ・東部62部隊を語り継ぐ会
<上演>14:00～14:20



おとなも子どもも Let'sトライ!

ダンス、ゲーム、工作、紙芝居、おはなしから新しいことを発見。
時間を忘れ遊びつくしてください。

[中原市民館2階]
多目的ホール

11:00~15:30

- 50 初めてでも30分で踊れるようになる!
楽しく踊ろうチアダンス体験会 <ひろば>

GrowSportsチアダンスクラブ

*事前申込制/当日の現地受付および
googleフォームで 事前予約申込QR→



- 51 ラダーハンゲームで遊ぼう! ホップステップ非常口
ボールを投げて3メートル先の棒に引っ掛けて賞品ゲット!
NPO 法人L&Pクラブ

- 52 宮前区犬蔵にある地域子ども文庫の
活動紹介と紙芝居上演 <テント>
いぬくら子ども文庫



- 53 クリスマスカードを作ろう!
親子向け工作ワークショップ
サニーピクニック



- 54 昔ばなしを楽しもう! <ひろば>
語り、昔ばなしゆかりの地図の展示、めりえワークショップ
昔ばなしを語ろう会・かわさき

- 55 不要な紙で作るかんたんエコバッグ
環境保護、エコロジーを一緒に考えよう
明治大学公認ボランティアサークルLINKs



みんなのとまり木

心が豊かになる、新しい出会い体験!
あなたの大切なモノに出会えるかも♡

[中原市民館2階]
多目的ホール

11:00~15:30

- 56 懐かしい16mm 映写機によるフィルム映画上映を
楽しもう! <テント>
16mm映写機の会

- 57 サークル活動を探している人への情報提供
*お気軽にご相談ください
何かしたいの応援隊「アスク」

- 58 手話で歌う♪楽しさを体感する
ワークショップ <ひろば>
あなたはひとりじゃない

- 59 誰でも参加できる市民大学
「かわさき市民アカデミー」の紹介
認定NPO 法人かわさき市民アカデミー

- 60 簡単なフラダンスの体験レッスンと
折り紙レイの作り方ワークショップ<ひろば>
かわさきハワイアンフェスティバル実行委員会
*当日受付と事前申込ができます。

事前予約用申込フォームQR→



- 61 デジタル推進委員による
「パソコンとスマホの支援と相談会」
川崎シニアネット(KSN)



- 62 生涯学習に関する情報と
生涯学習プラザの事業紹介・講座紹介
(公財)川崎市生涯学習財団

- 63 パソコン・スマホなんでも相談、活動紹介
NPO 法人かわさき創造プロジェクト



★<ひろば>プログラム

あなたはひとりじゃない

11:10~11:40/ 13:20~13:50

昔ばなしを語ろう会・かわさき

11:45~12:05/ 13:55~14:15

GrowSportsチアダンスクラブ

12:10~12:40/ 14:20~14:50

かわさきハワイアンフェスティバル実行委員会

12:45~13:15/ 15:00~15:30

★<テント>プログラム

16mm 映写機の会 (映像)

11:10~11:30/ 12:10~12:40

13:30~13:50/ 14:30~15:30

いぬくら子ども文庫 (紙芝居)

11:40~12:00/ 14:00~14:20

